



Pedir gracia
a Dios Nuestro Señor,
para que todas mis intenciones,
acciones y operaciones,
sean puramente ordenadas
en servicio y alabanza
de su Divina Majestad.

Ignacio de Loyola, EE. 46.

Estructura de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola

San Ignacio

Génesis de los EE

Características de una experiencia ignaciana

Texto (s) de los EE

El texto como índice



1491 nace Ignacio de Loyola

1521 Mayo 20 Ignacio herido en una pierna en la ciudadela de Pamplona. Convalecencia en Loyola. Conversión.

1521. Experiencia en Manresa, España

1528 después de estudiar en Barcelona, Alcalá y Salamanca, en febrero Ignacio inicia sus estudios en París.

1540 Paulo III aprueba oficialmente la Compañía de Jesús

1556 Julio 31, Muere Ignacio de Loyola.



LOS EJERCICIOS ESPIRITUALES

Génesis.. Cómo nacen

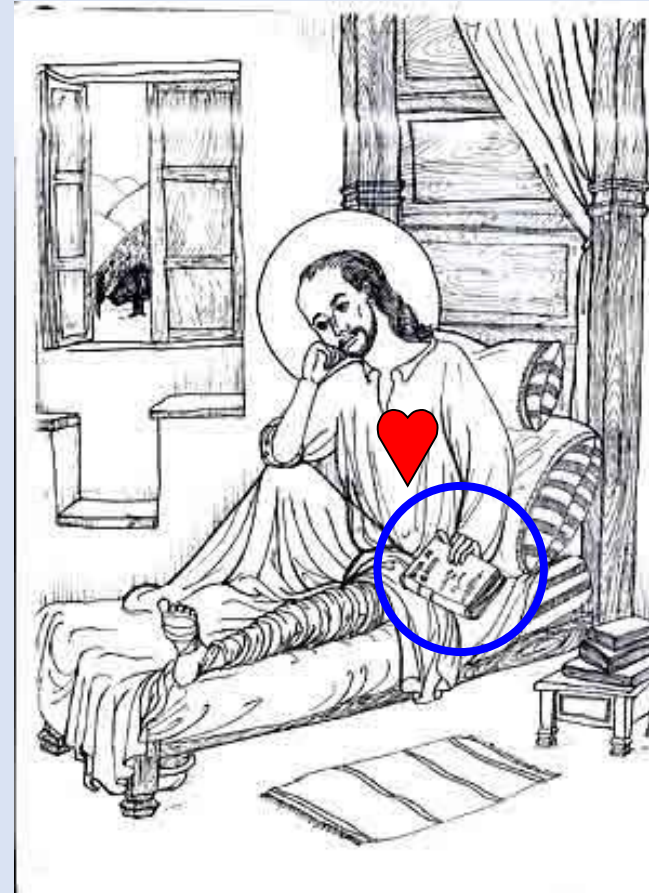
- LOYOLA
- MANRESA
- BARCELONA
- ALCALÁ DE HENARES
- SALAMANCA
- PARÍS
- ROMA



LA CONVERSIÓN EN LOYOLA Convalecencia después de Pamplona (1521)

1) Central: el constante movimiento del corazón de Ignacio entre dos polos. Variedad de los diversos espíritus y deseo de sentirse llamado por Dios al seguimiento de Jesús.

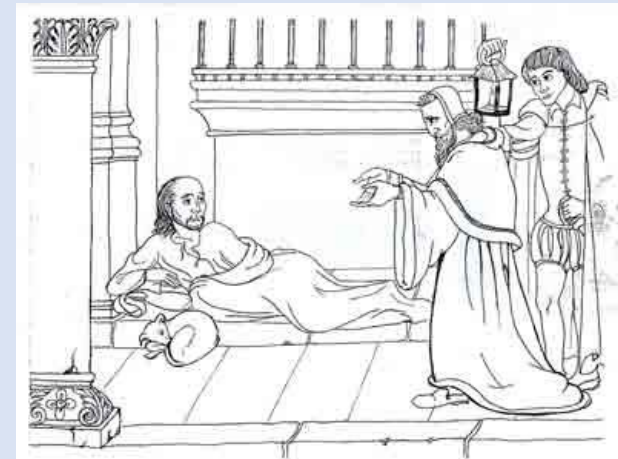
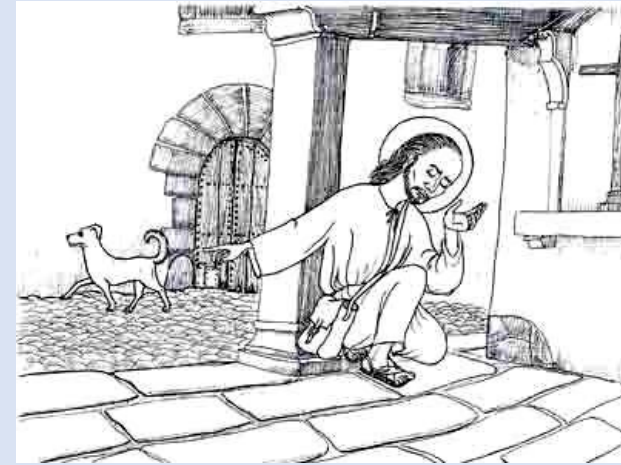
**2) Lectura de *Vita Christi* y *Flos Sanctorum*.
Misterios de la vida
de Cristo y de los Santos**



Manresa: verano 1521 al de 1522

■ TRES PERIODOS:

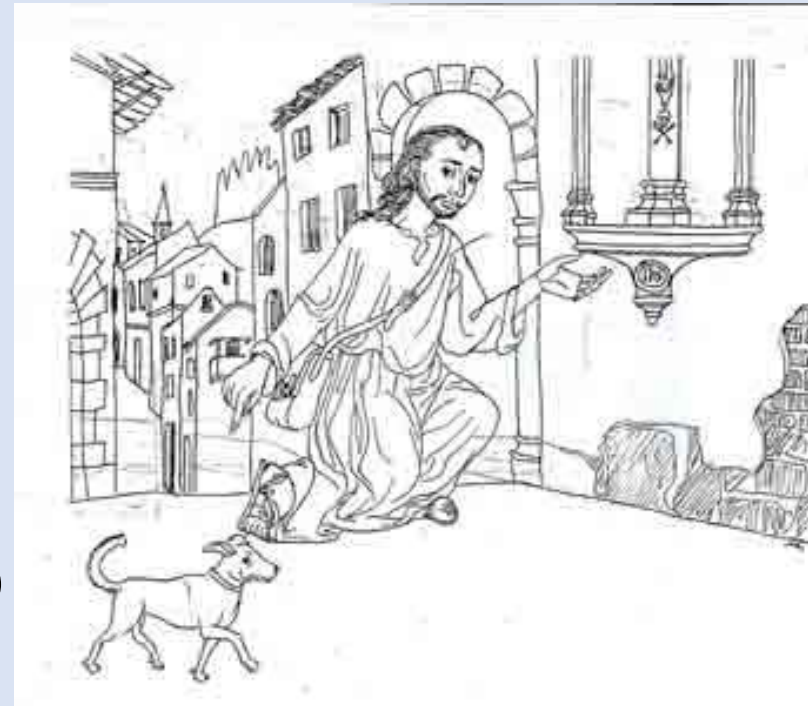
1. Cuatro primeros meses de gran fervor y serenidad.
2. Grandes purificaciones pasivas, tentaciones y escrúpulos
3. Grandes dones espirituales, especialmente experiencia del **Cardoner**



Después de la ilustración del Cardoner: de 1521 a 1524.

RESULTADO

- Etapa que contiene el núcleo de los Ejercicios. Referencia a seguimiento y no sólo a imitación.
- Composición de las meditaciones fundamentales de las cuatro semanas y la concatenación de todas ellas



De Barcelona a París: 1524 a 1531.



- Alcalá: Ignacio da Ejercicios “leves” enfatizando *temas relativos a la conversión*
- Texto que los jueces examinan, califican, lo hacen copiar.
- Primera vez que Ignacio habló de Ejercicios escritos fue en Salamanca en 1527 para presentarlo a los jueces.
- Segunda vez en París ante el inquisidor Liévin

De Barcelona a París: 1524 a 1531.

En París primera traducción al latín; “Ruda”. Contiene:

Composición del *Principio y Fundamento*.

Redacción de la *Contemplación para alcanzar amor*.



Nueva redacción para la formación de directores de EE

Misterios de la vida de Cristo, Reglas de discreción de Espíritus y Distribución de limosnas, Adiciones, Tres grados de humildad y Sentir con la Iglesia.

¿Qué pensaba Ignacio de Loyola sobre los Ejercicios?

"Los Ejercicios **Espirituales son *todo lo mejor que yo puedo en esta vida pensar, sentir y entender***, para que el hombre se pueda aprovechar a sí mismo y para poder fructificar, y ayudar a otros muchos"
(Carta al P. Manuel Miona, 16 de nov. 1536).

ANOTACIÓN 1: ¿Qué son los EE?

¿Para qué son los EE?

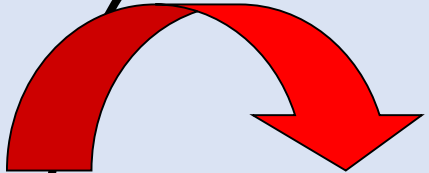
La primera anotación es que por este nombre, ejercicios espirituales, se entiende todo modo **de examinar** la conciencia, de **meditar, de contemplar, de orar vocal y mentalmente**, de otras operaciones espirituales, según adelante se dirá. Porque así como el pasear, caminar y correr son ejercicios corporales, de la misma manera, todo **modo de preparar y disponer** el alma para quitar de sí todas **las afecciones desordenadas** y, después de quitadas, para **buscar y hallar la voluntad divina** en la disposición de su vida para la salud del alma, se llaman ejercicios espirituales.

ANOTACIÓN 15

La **décima quinta...** en los tales ejercicios espirituales, más conveniente y mucho mejores, **buscando la divina voluntad,** que el mismo Criador y Señor se comuniquen con su criatura, **abrazándola en su amor y alabanza,** y **disponiéndola** por la vía que **mejor podrá servirle adelante**

ANOTACIÓN 21

**Ejercicios
Espirituales para
**vencerse a sí
mismo y ordenar**
su vida sin
determinarse por
afección alguna
que desordenada
sea**



**VENCERSE A SI
MISMO Y
ORDENAR
SU VIDA**

La Fuerza de la Metodología

1. La articulación de los contenidos de las etapas y, dentro de cada etapa, un esquema simplificado y progresivo de la oración a lo largo de cada día.
2. Los consejos prácticos (*adiciones*) para ayudar en la oración [73 – 90].
3. La revisión de la oración con particular atención a los sentimientos experimentados y a las mociones percibidas en esos sentimientos.
4. La búsqueda del origen de estas mociones o llamadas, con la ayuda de un acompañante espiritual versado en la discreción de espíritus.
5. Los exámenes, sobre todo, el particular [24-31] y el general [43].
6. Finalmente, el conjunto de Reglas, de las cuales las más importantes son las destinadas a discernir los varios espíritus.[313-327;328-336]

A photograph of a misty forest landscape. In the foreground, there are several trees with bare branches and some with light green leaves. A grassy clearing with some dark patches is visible in the middle ground. The background is a dense forest of trees, some with green leaves and others with brown leaves, partially obscured by mist or fog. The sky is overcast and grey.

Los Ejercicios no son
un conjunto de meditaciones
piadosas y devotas,
sino un método,
un modo para
buscar y hallar la voluntad divina.

Características de una experiencia ignaciana

1. El Silencio Interior; esencial
2. La oración personal del ejercitante
3. El coloquio con quien acompaña
4. Los puntos de meditación
5. El itinerario a seguir
6. Contexto eclesial
7. Los coloquios fundamentales de los EE
8. Participación en la liturgia y en los sacramentos
9. Estrecha relación entre ejercicios y vida

LOS EJERCICIOS ESPIRITUALES DE SAN IGNACIO DE LOYOLA

Comentario y textos afines



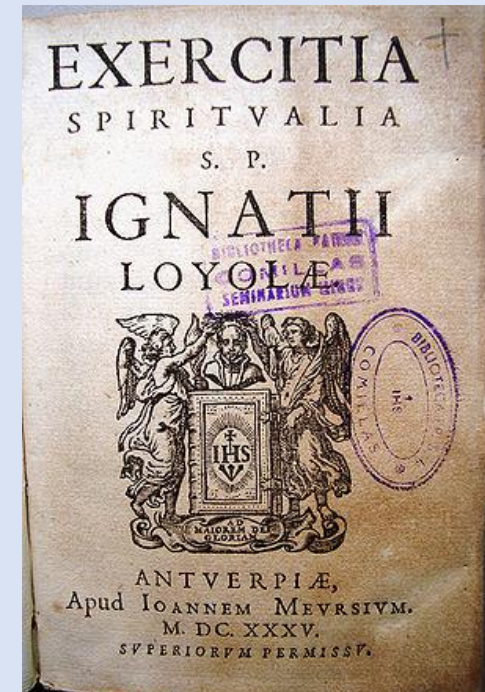
DARÍO LÓPEZ TEJADA, S.J.

Texto

De los Ejercicios
Espirituales Ignacianos

Texto Literal, o texto fuente

- Texto objetivo, el que Ignacio escribe y entrega al que da los EE.
- Contiene el modo y forma de hacerlos.
- Propone un orden, un proceso a seguir.
- Instrucciones por las que Ignacio capacita a la persona que da Ejercicios



Texto Semántico o interpretativo

- Texto **de quien da los EE y éste entrega al que los recibe**, para que los pueda hacer
- Destreza de quien da los EE.
- Aquí viene también la entrevista
- Interpretación del texto objetivo.
- Saber ponerlo a mano de quien hace los EE y que le ayude..



Roland Barthes

Texto Alegórico

- **Texto rezado**, hecho a nivel oración
- **Texto por quien hace los EE y conversa con Dios**
- Escribe su propio texto al conversar con Dios
- Es la manera como se comunica con Dios, en base a contemplaciones, signos, gestos, meditaciones, etc.
- “Mi libro de Ejercicios”, Dios me ha comunicado su palabra



Texto anagógico

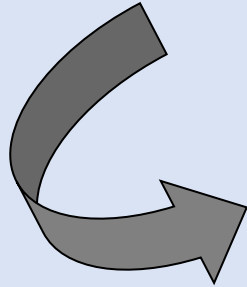
- **Texto que Dios dirige al que hace los EE.**
- La comunicación con Dios: el Creador obra con su creatura.
- Ese texto es el que va a comunicar el acompañado al acompañante y así ayudarse en la interpretación de este texto.



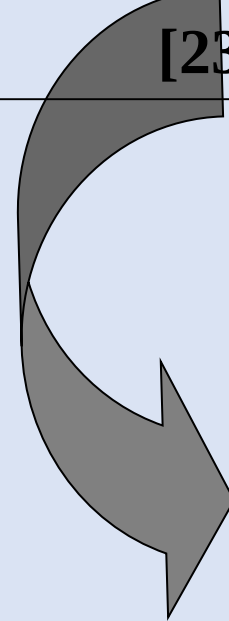
El Texto como índice



**ANOTACIONES y
Presupuesto
[1 – 22]**

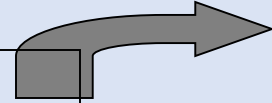


**Principio y
Fundamento
[23]**

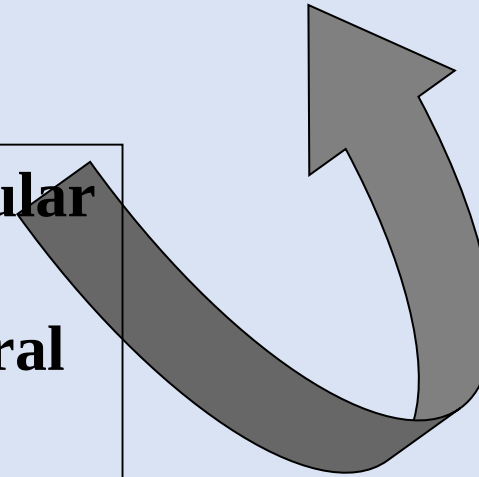


**Examen Particular
[24 - 31]
Examen General
[32 - 43]
Confesión General
[44]**

**Primera
Semana**



**Cinco Ejercicios
[45 - 72]
Diez adiciones
[73 - 90]**



Segunda Semana

Llamamiento del Rey

Temporal

[91 - 100]

Encarnación

[101 - 109]

Nacimiento

[110 - 117]

Contemplaciones

[118 - 134]

Dos Banderas y Tres

Binarios

[135 - 157]

Contemplaciones

[158 - 161]

3 Grados Humildad

[162 - 168]

Elección

[169 - 188]

Reforma de vida

[189]

Misterios de la vida de Jesús
[261 - 312]

Cuarta Semana

Contemplaciones de
Resurrección

[218 - 229]

Contemplación para
alcanzar amor

[230 - 237]

Tres modos de orar
[238 - 260]

Tercera
Semana

Contemplaciones de
la Pasión

[190 - 209]

Reglas para orde-
narse en el comer

[210 - 217]

DISTINTAS REGLAS

Discreción de Espíritus para la 1a. Semana → [313 - 327]

Discreción de Espíritus para la 2a. Semana → [328 - 336]

Para distribuir limosnas → [337 - 344]

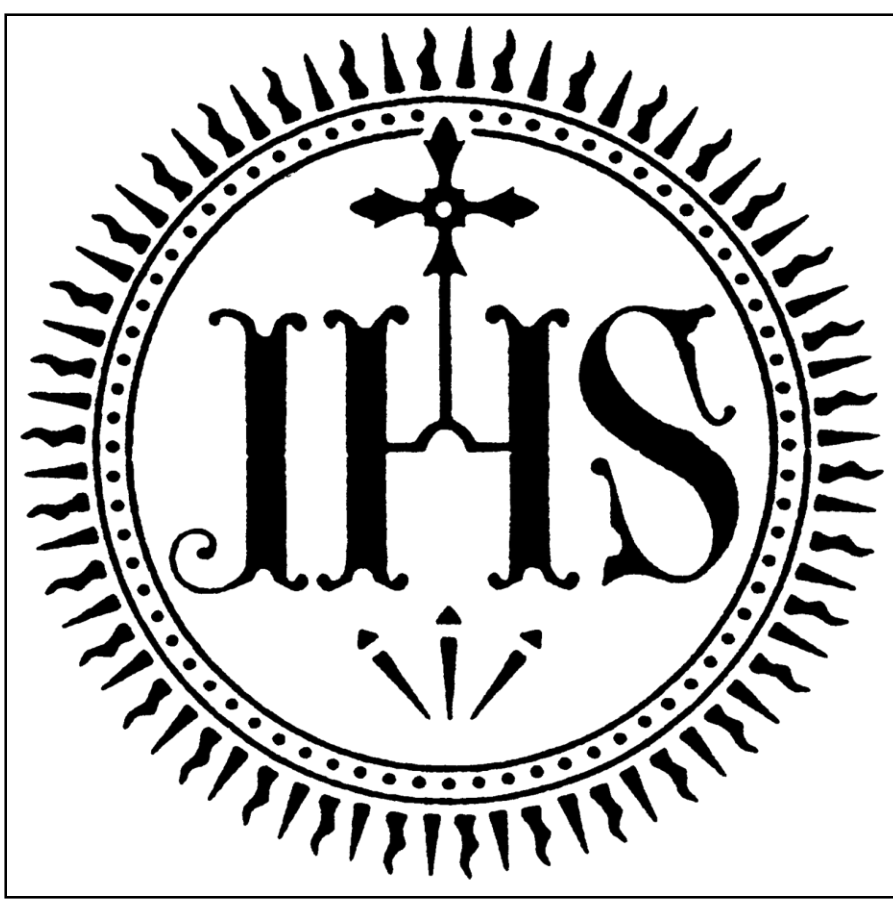
Notas para entender escrúpulos → [345 - 351]

Para sentir con la Iglesia → [352 - 370]

SINTETIZANDO



Cuadro Sintético EE	Principio y Fundamento	Primera Semana	Segunda Semana		Tercera Semana	Cuarta Semana	Contemplación para alcanzar amor
			Contemplación de Vida de Jesús	Jornada Ignaciana			
Objetivo	Deseos y disposición de ordenar mi vida	Conocimiento de la libertad y del mal. Mayor integración personal	Discernimiento y ofrenda; Seguir a Jesús identificándose con El	Crecimiento en lucidez, libertad y amor; "ser puesto con el Hijo» Opción	Experimentar elección en comunión con el misterio Pascual de Jesús		En todo Amar y Servir
					PASION	RESURRECCION	
Oración	Meditación 3 potencias: memoria, entendimiento, voluntad		Contemplación Aplicación de sentidos	Meditación: inteligencia (band.); a la voluntad (binar.)	Contemplación Aplicación de sentidos	Contemplación Aplicación de sentidos	Contemplación y meditación
Discernimiento	Examen de la oración	Reglas de 1ª Semana	Reglas de 2ª Semana	Reglas de 2ª Semana	Reglas de 2ª Semana	Reglas de 2ª Semana	Como examen
Ejercicios	Principio y Fundamento	▪ Pecado: ▪ Histórico ▪ Personal ▪ Repeticiones ▪ Resumen ▪ infierno	▪ Rey eternal ▪ Encarnación ▪ Nacimiento ▪ Infancia ▪ Vida oculta ▪ Vida pública	▪ 2 Banderas ▪ 3 Binarios ▪ 3 maneras de humildad ▪ Elección	▪ Ultima cena ▪ Huerto ▪ Juicios ▪ Tortura ▪ Crucifixión ▪ Sepultura	▪ Aparición a Nstra. Sra. ▪ Distintas apariciones. ▪ Ascensión	Contemplación para alcanzar amor
Resultados Esperados	▪ Misterio del Amor gratuito, creador; llama a la existencia y hacerlo partícipe de vida y plenitud de Dios. ▪ Creación en sus manos para su realización. ▪ Respuesta: ordenar la vida; integrarla en el proyecto de Dios, quitando afecciones desordenadas y haciéndose libre frente a todo otro amor que no sea el de su Señor	• Desvela el misterio del Amor misericordia: hace desbordar la gracia donde abundó el pecado. • Ante el Señor puesto en cruz, la pregunta sobre lo qué ha hecho y lo que está haciendo por Cristo, y se dispone, en correspondencia de amor a buscar lo que debe hacer por El en adelante	Contemplación del Amor encarnado, solidario, que irrumpe en la historia en la humanidad de Jesús de Nazaret; La gracia que se pide: conocerlo internamente para amarlo más y seguirlo estrechamente. Discernimiento cómo el Señor lo mueve y atrae.	• De fondo, está la preocupación por conocer la voluntad divina. Contraposición de acciones y estrategias de Dios y del demonio. • Analice, si tiene todavía, afectos desordenado • Se elige aquello que siente que Dios previamente le pone en el corazón • Test sobre <i>el afecto y el seguimiento de Jesús.</i>	• Reencuentro con el Señor crucificado que invita a contemplarlo, no ya tanto desde la "vergüenza y confusión por sus pecados", cuanto desde la solidaridad y compasión con el Amor llevado hasta el extremo: el "amor loco de Dios por el hombre" desde la cruz. • Tercera manera de Humildad hecha vida.	• Experiencia del Amor consolador del Resucitado, en la participación del inmenso gozo de Cristo y de la Madre. • Don de la resurrección → la consolación del Espíritu Santo • Lleva a no vivir ya más para sí mismo, sino para quien murió y resucitó por él • Fuerza que consolida su elección. • Síntesis que recoge experiencia vivida y madurada a lo largo de las 4 semanas, para convertirla en actitud permanente	• Termina pidiendo una vez más la gracia de alcanzar amor, para poder en todo amar y servir a su divina majestad. • Dios mismo se ha comunicado al ejercitante "abrazándolo en su amor y alabanza y disponiéndolo por la vía que mejor podrá servirle adelante". • El principio y el final de Ejercicios se funden aquí para brotar del corazón "Toma, Señor, y recibe..."



Diseño de las Diapositivas
José Luis Serra Martínez SJ.
Provincia Mexicana de la
Compañía de Jesús